



Утверждаю  
Директор МБОУ лицея №6  
И.Г. Симиохина

**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ШСК «ФАКЕЛ»**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных	До 1 сентября	Классные руководители

	игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
	- Составить расписание занятий спортивных секций.	До 15 сентября	Руководители спортивных секций
	Организация «Часов здоровья». Классные часы О здоровом образе жизни. Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя предметники, классные руководители
3	<b>Внеурочная работа:</b> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивных секций. - Смотр строя и песни «Статен, строен, уважения достоин»	В течение года по плану	Учителя физкультуры. Классные руководители.
4	<b>Участие в городских соревнованиях</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (май).	В течение года по плану	Учителя физкультуры
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровый образ жизни"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивного праздника (А ну-ка парни).	Каждый месяц	Учителя физкультуры

6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов.</p>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
7	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	В течении года	Учителя физкультуры